



ACAMPAR EN TIENDAS DE CAMPAÑA

Antes de completar este charm, las participantes deberán de haber completado los Parches “Wild Wonders” y “Leave No Trace” y los charms “First Aid” y “Fuego”. Si estás planeando usar cuchillos para cocinar, las participantes de 4º grado para arriba también deberán completar el charm “Knives and Outdoor Cooking”. Se recomiendan “Knots”, “Lashing” y “Navigation” antes de este charm si planeas hacer estas actividades.

Los adultos que supervisan deberán tener la Certificación del Entrenamiento TCC1 y TCC2 antes de obtener este charm, para asegurarse de que las reglas y habilidades de seguridad se están siguiendo de la manera correcta. Dale click aquí para ver las Certificaciones en línea de los Entrenamientos para Adultos.

Este programa es autoguiado. Habrá oportunidades para eventos virtuales complementarios (y futuros eventos en persona) que te guiarán para completar tu charm.

Acampar es una excelente manera de integrarte con tus hermanas de Girl Scout y tu familia. Planear y ejecutar un viaje para acampar exitoso puede ser muy gratificante. Puede que sean campistas experimentados o que esta sea su primera vez. No importa, solo recuerda divertirte y disfrutar la naturaleza.

Tú y tu tropa o familia son un equipo, trabajen juntos y disfruten la experiencia de acampar. Si es tu primera vez acampando, repasa las destrezas de cada nivel. Mientras más sepas antes de ir, más segura estarás.

Decide si vas a acampar donde haya baños establecidos (interiores o de composta) y/o con agua potable disponible o si vas a acampar en un lugar sin servicios básicos, donde llevarás agua y usarás letrinas o harás hoyos para ir al baño.

NOTA: Se les recomienda a las tropas y familias empezar a acampar en lugares más establecidos y después acampar en lugares más primitivos.

- » Cómo planear la primera ida a acampar de tu tropa – [youtube.com/watch?v=Tf1ACec-S6M](https://www.youtube.com/watch?v=Tf1ACec-S6M)
- » Cómo armar una tienda de campaña, por la Tropa Girl Scout 341 – [youtube.com/watch?v=Eg7hmlce8r8](https://www.youtube.com/watch?v=Eg7hmlce8r8)

DAISY (GRADOS K-1)

- » Descubre qué se necesita para ir a acampar. ¿Cuáles crees que sean las cinco cosas más importantes?
- » Platica con tu tropa o familia lo que es importante llevar cuando vas a acampar durante un fin de semana. Haz una lista de las cosas que vas a necesitar. ¿Cómo te vas a asegurar de que todo lleve al sitio para acampar? Investiga por qué las gráficas de Kaper son importantes.
- » Practica cómo armar una tienda de campaña en tu patio con tu familia o tropa.
- » Empaca una maleta como si fueras a acampar. ¿Qué puedes hacer para asegurarte de no se te olvide nada de lo que necesitas?
- » Acampa en tu patio. Con tu familia, una amiga o compañeras de tu tropa, arma tu tienda de campaña y duerme afuera toda la noche.
- » Revisa y practica una apropiada higiene personal.
- » ¡Vete a acampar!



WILD WONDERS

BROWNIE (GRADOS 2-3)

- » Planea tu ida a acampar. Haz una lista de cosas para empacar, organiza una gráfica de kaper, y asegúrate de que todos sepan su responsabilidad.
- » Practica cómo armar tu tienda de campaña. Antes de que la lleves a algún lado, asegúrate de saber cómo armarla. Esto te ayudará a que tu ida a acampar sea menos estresante. También es importante practicar cómo desarmarla y guardarla en su bolsa.
- » Checa cómo va a estar el clima. Si es tu primera ida a acampar, escoge una época del año en la que el clima esté rico. Pero prepárate para noches y madrugadas frescas.
- » Revisa y practica una apropiada higiene personal.
- » ¡Vete a acampar! Arma tu tienda de campaña y diviértete. Terminar el trabajo lo antes posible te da tranquilidad. Después, puedes preparar un bocadillo, ir a caminar o jugar un juego.

JUNIOR (GRADOS 4-5)

- » Aprende las partes de una tienda de campaña.
- » Practica cómo armar tu tienda de campaña. Antes de que la lleves a algún lado, asegúrate de saber cómo armarla. Esto te ayudará a que tu ida a acampar sea menos estresante. También es importante practicar cómo desarmarla y guardarla en su bolsa.
- » Planea tu ida a acampar. ¿A dónde vas a ir? Haz una lista de cosas para empacar, organiza una gráfica de kaper, y asegúrate de que todos sepan su responsabilidad.
- » Checa el clima. Prepárate para la posibilidad de lluvia, noches frías, mañanas con niebla.
- » Revisa y practica una apropiada higiene personal, asegúrate de que las niñas y adultos sepan como cavar hoyos o letrinas y cuándo, dónde y cómo usarlos. Asegúrate de llevar artículos de higiene femenina, aún si a nadie le toca su periodo. La naturaleza puede afectar las fechas de la menstruación.
 - *NOTA: Los padres y las líderes pueden revisar que los artículos de higiene femenina sean apropiados para la naturaleza, a las niñas desde 4 grado.*
- » Decide cómo se van a organizar las comidas. Este es un buen momento para practicar tus habilidades para cocinar al aire libre. ¿Vas a usar una olla de hierro, o vas a cocinar en el asador? O ¿Vas a usar una estufa para acampar? Asegúrate de practicar antes de ir a acampar.

CADETTE (GRADOS 6-8)

ADULTOS: a esta edad, las niñas deberían hacer la mayoría del trabajo de preparación y acampar ellas solas. Ustedes están ahí para mantener la seguridad.

- » Aprende las partes de una tienda de campaña.
- » Practica cómo armar tu tienda de campaña. Antes de que la lleves a algún lado, asegúrate de saber cómo armarla. Esto te ayudará a que tu ida a acampar sea menos estresante. También es importante practicar cómo desarmarla y guardarla en su bolsa.
- » Planea tu viaje. Decide a dónde irás. ¿Necesitas permiso para prender fogatas? El hecho de que puedas hacer una fogata o no será un factor decisivo para la preparación de comida.
- » Decide con anticipación las comidas y cómo van a cocinar. Asigna responsabilidades a cada persona. Recuerda, son un equipo, trabajen juntas.
- » Prepárense para el clima. Investiga si el clima de la tarde/noche va a estar frío, y si las mañanas tendrán niebla.
- » Revisa y practica una apropiada higiene personal, asegúrate de que las niñas y adultos sepan como cavar hoyos o letrinas y cuándo, dónde y cómo usarlos. Asegúrate de llevar artículos de higiene femenina, aún si a nadie le toca su periodo. La naturaleza puede afectar las fechas de la menstruación.
- » Asegúrate de que cada persona puede demostrar apropiadamente las destrezas necesarias para acampar:
 - Prender una fogata
 - Uso seguro de los cuchillos
 - Cocinar al aire libre
 - Primeros Auxilios
 - Qué hacer si te pierdes

- Higiene personal apropiada, incluyendo higiene femenina en la naturaleza.
- » ¡Vete a acampar!

SENIORS Y AMBASSADORS (GRADOS 9-12 + ADULTOS)

- » Aprende y/o repasa las partes de una tienda de campaña.
- » Planea tu viaje.
 - Decidan las comidas, ¿van a cocinar con fuego, o van a llevar una estufa de gas? ¿quién hace que cosa? Prepárense para el clima.
 - Rétense a acampar más tiempo que la última vez, o intenten acampar primitivamente.
- » Practica cómo armar tu tienda de campaña. Antes de que la lleves a algún lado, asegúrate de saber cómo armarla. Esto te ayudará a que tu ida a acampar sea menos estresante. También es importante practicar cómo desarmarla y guardarla en su bolsa.
- » Revisa y practica una apropiada higiene personal, asegúrate de que las niñas y adultos sepan como cavar hoyos o letrinas y cuándo, dónde y cómo usarlos. Asegúrate de llevar artículos de higiene femenina, aún si a nadie le toca su periodo. La naturaleza puede afectar las fechas de la menstruación.
- » Asegúrense de que sus habilidades al aire libre estén a la par. Antes de su viaje, repasa las habilidades necesarias para una salida exitosa:
 - Prender una fogata
 - Uso seguro de los cuchillos
 - Cocinar al aire libre
 - Primeros Auxilios
 - Brújula/orientación (si planean hacer senderismo durante su viaje)
 - Qué hacer si te pierdes
 - Nudos y Enlaces
 - Higiene personal apropiada, incluyendo higiene femenina en la naturaleza.
- » ¡Vete a acampar! Tu ida a acampar puede ser la culminación de todas tus habilidades al aire libre. Es un muy buen momento para integrarte con tus hermanas de Girl Scout y tu familia, de demostrarte a ti misma que realmente has aprendido todo lo que has podido, y sobre todo diviértete y disfruta de la naturaleza.

RECURSOS

Los siguientes recursos te ayudarán a completar este charm. Hay muchos más recursos en línea.

- » Repasa los lineamientos de Girl Scout sobre acampar en grupo – [girlscoutsaz.org/content/dam/girlscoutsaz/documents/volunteer-resources/safety-activity-checkpoints-2020.pdf#page46](https://www.girlscoutsaz.org/content/dam/girlscoutsaz/documents/volunteer-resources/safety-activity-checkpoints-2020.pdf#page46)
- » Partes de una tienda de campaña – coolofthewild.com/parts-of-a-tent/
- » ¿Estoy lista para acampar? – rei.com/learn/expert-advice/camping-for-beginners.html
- » Saber dónde acampar – reserveamerica.com/
- » Recursos Inteligentes para viajar – tripsavvy.com/camping-4138704

Seniors, Ambassadors (GRADOS 9-12 + ADULTOS)

- » Se recomienda ver “Which Backpacking Shelter is the BEST” – youtube.com/watch?v=4P5yypHZ-5A

BADGE CONNECTIONS

Al participar y completar este programa de Charms, también estás en el camino para obtener insignias de Girl Scout. Compra los paquetes de los requisitos para insignias específicas en girlscoutshop.com/ARIZONA-CACTUS-PINE-COUNCIL.

- » Daisy = Buddy Camper
- » Brownie = Cabin Camper
- » Juniors = Eco Camper
- » Cadettes = Primitive Camper
- » Seniors = Adventure Camper
- » Ambassadors = Survival Camper
- » Adult trainings available TCC 1 and TCC2

SIGUIENTES CHARMS RECOMENDADOS:

- Navigation
- Lashing
- Knives
- Backpacking
- Outdoor Cooking

WILD WONDERS